

# Hygiene-Konzept

*Ich freue mich sehr, dass wir wieder gemeinsam üben können.  
Zu eurer größtmöglichen Sicherheit und einem reibungslosen Ablauf  
sind folgende Auflagen zu berücksichtigen.*

## TEILNAHME NUR MIT ANMELDUNG

Durch die begrenzte Teilnehmerzahl musst du dich für den Kurs online über unsere Website anmelden, **oder in die ausgelegte Liste vor Ort eintragen.**

## EINTRITT IN DIE RÄUME

Der Zutritt ist 15 Minuten vor Kursbeginn möglich. Wenn du vorher kommst, bitte vor dem Eingang im Garten warten. Die Räume bis 15 Minuten nach Kursende verlassen, damit die derzeitigen Hygieneregeln eingehalten werden.

## ABSTAND HALTEN

Im Yogaraum liegen bereits Matten im Abstand von 1,5m bereit. Zum Abdecken bringe bitte ein **badetuchgroßes Tuch oder Badetuch** mit.

## MASKENPFLICHT

In allen Räumen ist das Tragen von Mund- und Nasenschutz Pflicht. Auf der Yogamatte kannst du sie aber abnehmen.

## HAND- UND SONSTIGE HYGIENE

Wie immer stehen dir Seife und Papiertücher an den Waschbecken bereit. Zusätzlich stehen dir im Eingangsbereich Desinfektionsmittel zur Verfügung.

## UMKLEIDEN

Wenn möglich, komme bereits umgezogen und mit reduziertem Gepäck zum Kurs. Der Umkleideraum kann von drei Personen, mit einem Abstand von 1,5m und mit Maske genutzt werden. Die Küche steht ebenfalls zur Verfügung.

## FRISCHE LUFT

Während, vor und nach der Yogastunde wird stets gut durchgelüftet. Denke ggf. an wärmere Kleidung.

## BEZAHLUNG

**Wie bekannt – im Umschlag und evtl. Rechnungsvermerk.**

**Komme nur ins Studio, wenn du dich gesund fühlst. Niesen und Husten in die Armbeuge. Bitte verzichte auf Umarmungen und Händeschütteln – ein yogische Namaste muss erst einmal reichen, auch wenn die Freude des Wiedersehens groß ist.**

Mit der Teilnahme an dem Kurs erklärst du dich einverstanden, falls wir deine Daten (Name, E-Mail) im Falle eine Falles an das Gesundheitsamt weiterleiten müssen.

*Ungewöhnliche Zeiten erfordern Flexibilität, Akzeptanz und Mut für neue Wege.  
Ich freue mich auf Euch. Edgar*

# Hygiene-Konzept

*Ich freue mich sehr, dass wir wieder gemeinsam üben können.  
Zu eurer größtmöglichen Sicherheit und einem reibungslosen Ablauf  
sind folgende Auflagen zu berücksichtigen.*

## TEILNAHME NUR MIT ANMELDUNG

Durch die begrenzte Teilnehmerzahl musst du dich für den Kurs online über unsere Website anmelden, **oder in die ausgelegte Liste vor Ort eintragen.**

## EINTRITT IN DIE RÄUME

Der Zutritt ist 15 Minuten vor Kursbeginn möglich. Wenn du vorher kommst, bitte vor dem Eingang im Garten warten. Die Räume bis 15 Minuten nach Kursende verlassen, damit die derzeitigen Hygieneregeln eingehalten werden.

## ABSTAND HALTEN

Im Yogaraum liegen bereits Matten im Abstand von 1,5m bereit. Zum Abdecken bringe bitte ein **badetuchgroßes Tuch oder Badetuch** mit.

## MASKENPFLICHT

In allen Räumen ist das Tragen von Mund- und Nasenschutz Pflicht. Auf der Yogamatte kannst du sie aber abnehmen.

## HAND- UND SONSTIGE HYGIENE

Wie immer stehen dir Seife und Papiertücher an den Waschbecken bereit. Zusätzlich stehen dir im Eingangsbereich Desinfektionsmittel zur Verfügung.

## UMKLEIDEN

Wenn möglich, komme bereits umgezogen und mit reduziertem Gepäck zum Kurs. Der Umkleideraum kann von drei Personen, mit einem Abstand von 1,5m und mit Maske genutzt werden. Die Küche steht ebenfalls zur Verfügung.

## FRISCHE LUFT

Während, vor und nach der Yogastunde wird stets gut durchgelüftet. Denke ggf. an wärmere Kleidung.

## BEZAHLUNG

**Wie bekannt – im Umschlag und evtl. Rechnungsvermerk.**

**Komme nur ins Studio, wenn du dich gesund fühlst. Niesen und Husten in die Armbeuge. Bitte verzichte auf Umarmungen und Händeschütteln – ein yogische Namaste muss erst einmal reichen, auch wenn die Freude des Wiedersehens groß ist.**

Mit der Teilnahme an dem Kurs erklärst du dich einverstanden, falls wir deine Daten (Name, E-Mail) im Falle eine Falles an das Gesundheitsamt weiterleiten müssen.

*Ungewöhnliche Zeiten erfordern Flexibilität, Akzeptanz und Mut für neue Wege.  
Ich freue mich auf Euch. Edgar*